

# 東京高等学校 サッカー一部

～闘共・闘競・闘叶～





📍 河川敷グラウンド 学校のすぐ隣を流れる多摩川。その河川敷が体育や部活動で使うグラウンドです。

📍 多目的ホール 部活動やトレーニングをはじめ、さまざまな目的で利用しています。

📍 コンピュータールーム パソコン100台を完備。授業以外でも自由に利用できます。

📍 食堂 多摩川を眺めながら過ごせる憩いの場。先生と生徒とのコミュニケーションスペースにもなっています。

## FACILITIES

### 学校施設

## 光と風が通り抜ける 快適で充実の学習環境

鶴の木駅を降り、にぎやかな商店街を抜けると正門があなたを待っています。門をくぐると、1号館から3号館まで開放的で明るい校舎が広がり、勉強も部活動も全力投球できる快適な学習環境が整っています。



#### 2 正門

閑静な住宅街に静けさを味わいたすまい。門の脇に桜の木が生徒を迎えてくれます。



#### 1号館の教室

カラフルな机とイスが並ぶ1号館の教室。明るく開放的な学習環境で授業を受けています。



#### 第2体育館

半地下部分に設置された「第2体育館」は、2階平面の半分ほどの広さを誇ります。他にも体育館のある棟には半地下フロアにトレーニングルーム、3階の外周部分にランニングコースがあり、雨天でも安心して運動ができます。

#### 第1体育館

3階建ての体育館棟。2階の「第1体育館」はバスケットコートが2面とれ、行事の際に全校生徒1,000名余りが一堂に集しても、余裕があるほどの広さです。もちろん、冷暖房も完備しているので、講演会の会場としても利用しています。



#### 図書室

落ち着いて調べものや読書をするのに最適な空間。受験関連のものも充実しています。



#### 音楽室

校内で一番高いところにある音楽室。明るい日差しと相まって、音の心地よさを感じさせてくれます。



#### 視覚教室

120名(約33クラス)が一棟に入れる階段教室。DVDを映したり、リスニング会場として使用したり、各委員会の打ち合わせ会場にもなります。

#### 1号館

- 会議室
- 校長室
- 事務室
- 生物教室
- 化学教室
- 物理教室
- 視覚教室
- 書道室
- 美術室
- 普通教室
- 特別教室
- 自習室

#### 2号館

- 普通教室
- 調理室
- 職員室
- 進路指導室
- 教務室
- 屋上テニスコート
- 自習室

#### 3号館

- 音楽室
- 図書室
- 視覚教室
- 史料室
- 倉庫
- セミナー教室
- コンピュータ教室
- 普通教室
- 多目的ホール
- 部室
- シャワー室

#### 体育館

- 第1体育館
- 第2体育館
- トレーニングルーム
- ランニングコース
- 倉庫
- 主事室
- 部室
- シャワー室

#### グラウンド

- 人工芝グラウンド
- 河川敷グラウンド



## 生徒と先生のお気に入りスポット



春には正門前の桜並木。秋にはグラウンド脇のいちじく並木がとってもきれい。



2号館の教室  
特に2年5組の教室は、春が来ると時にはピンク色になるんです。



最上層のテラス  
校舎のすぐ上は多摩川。四季折々に表情を変える景色が広がります。富士山が見えることもあるんですよ。



教員室棟脇のテラス  
教員室棟と1号館をつなぐ屋外スペースにあるテラス。休み時間になると生徒がたくさん集まっています。

1号館の女子トイレ  
モザイクタイルの高級感と、ピンクを基調にしたトイレ。こんなトイレを毎日使えるなんて、ちょっとうれしそうですよね。ちなみに男子トイレはグリーン系です。



周辺環境  
鶴の木商店街

鶴の木駅から学校までは、賑やかな鶴の木商店街を渡って徒歩5分。部活が盛んな東京高校を応援してくださる横断幕が掲げられることもあるんですよ。

# TEAM PLAYER/ STAFF

## 【 部員数 】

91名(3年生 17名、2年生 32名、1年生 42名)

## 【 スタッフ 】

顧問 : 和田洋輔(保健体育科)

ヘッドコーチ: 榎本大起(保健体育科)

コーチ : 平栗大輔

田中健一(GK兼FPコーチ)

後藤裕哉

前田悠斗(GKコーチ)

S&C : 堀井亮汰(ストレングス・コンディショニング等 )

# ~MAIN ACTIVITY~

## 【活動時間】

月曜日 15:30~18:00 (ボールTR、ウエイトTR)

火曜日 オフ

水~金曜日 15:30~18:00 (ボールTR)

土曜日 TR or TRM

日曜日 TRM

\*ミーティング後、19時完全下校

\*テスト1週間前は、原則勉強会のみ。

(ただし、チームによって直近ゲームがある場合はこれに限らず。)

## 【活動場所】

◎東京高校G(クレー)、河川敷G

○森ヶ崎公園G、天王洲G、富士通川崎スタジアム(人工芝)など

# ~TEAM PHILOSOPHY~

サッカーを通じて、それぞれの人間性（謙虚さ・向上心・主体性）に磨きがかかり、その結果チームとしての成長（たくましさ）につながる。

巧い選手だけではなく、「巧く(=つける・とめる・運ぶ) **ファイト** (=闘う) できる選手」を目指す。

# ~FINAL GOAL~

サッカー以外の「日常」でも  
応援したくなるチーム！！

「 2023 チーム トーナメント目標 」

各トーナメント大会で都ベスト4

「 2023 各カテゴリー別 リーグ目標 」

○T3(東京) → T2昇格

○地区1部(東京B) → 地区トップリーグ昇格

○地区2部(東京C) → 地区1部昇格

○地区3部(東京D) → 地区2部昇格

# ~TEAM PERFORMANCE~

## 〈 選手権 〉

- 令和元年度 選手権都ベスト16
- 令和2年度 選手権都ベスト16
- 令和3年度 選手権都予選出場
- 令和4年度 選手権都ベスト16

## 〈 総体 〉

- 令和3年度 総体都予選進出(支部予選免除)
- 令和4年度 総体都予選進出

\*令和2年度コロナにより中止

## 〈 関東大会 都予選 〉

- 令和3年度 都予選ベスト16(4地区 第一代表)
- 令和5年度 第4地区新人戦 優勝(4地区 第一代表)

★ 最高実績：選手権都予選 第3位 ★

# ～推薦入試～

## 【推薦基準】

- 推薦Ⅰ・推薦Ⅱともに1・2・3年次の欠席日数がそれぞれ5日以内

「推薦Ⅰ」 3科11以上、5科18以上、9科32以上のいずれかに該当  
(国数英に1・2は不可、および他6科目に1は不可)

### 《 加点制度 》

- 英検準2級・数検準2級・漢検準2級・生徒会長 各+2
- 英検3級・数検3級・漢検3級・出席優良者(3か年の欠席合計5日以内)  
生徒会役員・部活動部長・委員会委員長など 各+1

\*なお、加点は3科+1、5科+2、9科では+3までとなります。

「推薦Ⅱ」 上記内申基準に足りない場合、スポーツ推薦制度あり

スポーツ推薦については、

◎ 中学校での3年次(1or2学期どちらか)の成績(5段階で1は不可)

⇒ 9科内申点 相談可

◎ サッカー選手としての資質、人間性を重視します。



# 今後の練習会および セレクションについて

## 【 入学入部希望者 】

全体での練習会およびセレクションは、7月～11月にかけて、実施していきます。

(詳細はHP、facebook等で確認ください)

チーム単位や個別による練習参加は随時受け付けておりますので、HP、facebook、個別連絡より申し込みをお願いします。

ご不明な点は、和田(090-4732-8460)まで